

Утверждаю:  
 Директор МОУ СОШ №75  
 Ю.П. Пашкевич  
 « 21 » августа 2023г



**ПЛАН**  
 спортивно – массовой и физкультурно-оздоровительной работы  
 школьного спортивного клуба «Олимпийский» МОУ СОШ №75 г.Сочи Лазаревского района  
 в 2023 – 2024 учебном году

**Школьные спортивные мероприятия**  
 школьников

1 ступень – начальное звено учащиеся 1 – 4 классов

№	Вид спорта	Возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	2-4 классы	Октябрь 2023г.	ШСК	292 чел.
2	Веселые старты	2-4 классы	Февраль-март 2024 г.	учителя физкультуры	90 чел.
3	Шахматы	3-4 классы	Февраль 2024 г.	учителя физкультуры	30 чел.
4	Мини-футбол	3-4 классы	Октябрь 2023 г.	учителя физкультуры	90 чел.
5	Пионербол	3-4 классы	Апрель 2024 г.	учителя физкультуры	72 чел.
6	Президентские состязания 1 этап	1-4	Сентябрь ноябрь	учителя физкультуры	84 чел

2 ступень – среднее звено учащиеся 5-6 классов

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	5-6 классы	Октябрь 2023г.	ШСК	124 чел.
2	Пионербол	5-6 классы	Март 2024 г.	учителя физкультуры.	48 чел.
3	Мини-футбол (мальчики)(дев)	5-6 классы	Октябрь 2023г.	учителя физкультуры.	42 чел.
4.	спартакиада-баскетбол	5-6 классы	Ноябрь 2023г.	учителя физкультуры	60 чел.
5	спартакиада гандбол(юноши, дев.)	5-6 кл	октябрь	учителя физкультуры.	48чел
6	спартакиада волейбол (юноши, дев.)	5-6 кл	декабрь	учителя физкультуры.	48чел
7	Настольный теннис	6 кл	сентябрь	учителя физкультуры.	24 чел
8	Президентские	5-6	Сентябрь ноябрь	учителя физкультуры	60 чел

	соревнования 1 этап				
9	Президентские соревнования 2 этап	5-6	январь-апрель	учителя физкультуры	60 чел
10	Открытые уроки по самбо	5 кл	ноябрь	учителя физкультуры	40 чел

**3 ступень – среднее звено учащихся 7-8 классов**

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	7-8 классы	Октябрь 2023г.	ШСК	175 чел.
2	Мини-футбол (мальчики)(дев)	7-8 классы	Октябрь 2023г.	учителя физкультуры.	56 чел.
3	школьная спартакиада-баскетбол	7-8 классы	Ноябрь 2023г.	учителя физкультуры	64 чел.
5	спартакиада гандбол(юноши, дев.	7-8	октябрь	учителя физкультуры.	64 чел.
6	Настольный теннис Кубок губернатора	7-8 кл	сентябрь	учителя физкультуры.	24 чел
7	Президентские соревнования 1 этап	7-8 кл	Сентябрь ноябрь	учителя физкультуры	62 чел
8	Президентские соревнования 2 этап	7-8 кл	январь-апрель	учителя физкультуры	60 чел
9	Всероссийский день самбо, мастер -классы	8-9 кл	16 ноября	учителя физкультуры	30 чел

**4 ступень – среднее звено учащихся 9-10-11 классов**

№	Вид спорта	возраст	Сроки проведения	Ответственный	Количество участников
1	«Старты ГТО»	10-11 классы	Октябрь 2023г.	ШСК	89 чел.
2	Мини-футбол (мальчики)(дев)	9-11 классы	Октябрь 2023г.	учителя физкультуры.	40 чел.
3	школьная спартакиада-баскетбол	9-11 классы	Ноябрь 2023г.	учителя физкультуры	32 чел.
4	спартакиада гандбол(юноши, дев.)	9-11 кл	октябрь	учителя физкультуры.	28 чел.
5	Настольный теннис Кубок губернатора	9-11 кл	сентябрь	учителя физкультуры.	24 чел
6	Президентские соревнования 1 этап	9-11 кл	сентябрь ноябрь	учителя физкультуры	84 чел

7	Президентские состязания 2 этап	9-11 кл	январь-апрель	учителя физкультуры	60 чел
8	Новогодний урниср по самбо	9 кл	декабрь	учителя физкультуры	25 чел

**Школьные спортивные праздники и мероприятия**

№ п/п	Виды мероприятия	Возраст	Сроки проведения	Ответственные
1	«Мальчиши-кибальчиши»	4-5 классы (мальчики)	Февраль 2023г.	ШСК
2	«Королева спорта»	4-6 классы (девочки)	Март 2023г.	ШСК
	«Баскетбол - шоу»	5-6 классы	Май 2023г.	ШСК
	«Веселые старты»	1-2классы	Апрель 2023г.	ШСК, учителя начальных классов
3	Конкурс «Строя и песни»	3-4 классы (мальчики)	Февраль 2023г.	ШСК, классные руководители
	Конкурс рисунков на спортивную тему	1-4 классы	Ноябрь	ШСК и классные руководители
4	Спортивный праздник «Мама, папа, я - дружная семья»	2 классы, родители	Март 2023г.	ШСК.
	Товарищеские встречи по баскетболу, волейболу, шахматам и «Веселым стартам» со сборными командами школ города	2-11 классы	В течении учебного года	ШСК, представители школьных команд
5	Товарищеские встречи по баскетболу со сборной командой МБОУ №84	5-6 классы	Декабрь 2023г.	ШСК
	Товарищеские встречи по баскетболу со сборными командами шефствующих организаций	9-11 классы (юноши)	В течении учебного год	ШСК
6.	Спортивный праздник «Олимпийские надежды»	1-2 классы	Апрель 2024г.	ШСК, классные руководители
7	Открытые уроки для родителей	1-11 классы	В течении учебного год	ШМО учителей физкультуры
8	Учебно тренировочные соревнования по самбо	5-9 кл	В течении учебного года	ШМО учителей физкультуры

Председатель ШСК «Олимпийский»



Гредникова О.М.